



# SEMINĀRI PEDAGOGIEM

2020./21. mācību gadam

## PAR SEMINĀRU AUTORU UN VADĪTĀJU



**Andris Arhomkins** - sociālais tehnologs, attiecību veidošanas treneris un lektors ar vairāk kā divdesmit gadu pieredzi strādājot gan ASV, gan Baltijas valstīs, Irākā, Baltkrievijā un daudzviet citur. Kā attiecību veidošanas eksperts viņš kopš 2007. gada darbojas diplomātiskajā dienestā vadot starpvalstu attiecību veidošanas programmas izglītībā un uzņēmējdarbībā.

Andra veidotās izglītības programmas un apmācību semināri ir saņēmuši starptautisku atzinību un atbalvojumus dažādās Eiropas valstīs un ASV. Viņš ir karjeras un biznesa attīstības programmas "Start Strong" autors un vadītājs. Šī programma ir palīdzējusi izveidot veiksmīgu karjeru un uzņēmējdarbību vairāk kā 20 000 dalībnieku ne tikai Baltijas valstīs, bet arī Austrijā, Krievijā, Ukrainā, Baltkrievijā, Turcijā, Polijā un citur.

Andra Arhomkina veidotie semināri un apmācības ik gadu gūst lielu atsaucību uzņēmumu, biznesa inkubatoru, pašvaldību, valsts institūciju un izglītības iestāžu auditoriju vidū. Viņa attiecību veidošanas un karjeras seminārus izmanto tādas augstskolas kā Indianas universitāte (ASV), Stokholmas Ekonomikas augstskola, Rīgas Tehniskā universitāte, Viļņas universitāte, Tartu universitāte, Igaunijas Mākslas akadēmija un daudzas citas.

Savas karjeras laikā Andris ir strādājis ar tādām organizācijām kā UNESCO, ASV Valsts departaments, NBA, WNBA, NHL, USA Hockey un citām.

## SEMINĀRI:

- INTUITĪVĀ KOMUNIKĀCIJA DARBĀ AR BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM, 3 ST. (180 MIN.)
- KARJERAS PRASMJU ATTĪSTĪŠANA KOMPETENČU IZGLĪTĪBĀ, 3 ST. (180 MIN.)
- ATTIECĪBU VEIDOŠANA IZMANTOJOT GROW MODELI, 2 ST. (120 MIN.)
- PUBLISKĀS RUNAS UN PREZENTĒŠANAS PRASMJU NOZĪME PEDAGOGA DARBĀ, 2 ST. (120 MIN.)

\*Semināru detalizētus aprakstus, izmaksas un citu informāciju skatīt zemāk.

Lai vienotos par apmācību organizēšanu, lūdzu sazināties ar programmas koordinātoriem:


epasts: [info@startstrong.eu](mailto:info@startstrong.eu)  
tel. +371 202 999 91

## KONTAKTI

 [info@startstrong.eu](mailto:info@startstrong.eu)

 (+371) 202 999 91

 <https://startstrong.eu>

 Mūkusalas iela 3,  
Rīga, Latvija

## TĒMAS

- AUDZINĀŠANAS DARBS
- KARJERAS PRASMES
- KOMUNIKĀCIJA
- ATTIECĪBU VEIDOŠANA
- PUBLISKĀ RUNA

## SOCIĀLIE MEDIJI

 [yt.com/c/StartStrongLV](https://yt.com/c/StartStrongLV)

 [fb.com/startstrong.eu/](https://fb.com/startstrong.eu/)

 [@realstartstrong](https://realstartstrong)



## **INTUITĪVĀ KOMUNIKĀCIJA DARBĀ AR BĒRNIEM UN JAUNIEŠIEM 3 ST. (180 MIN.)**

*Interaktīvs seminārs komunikācijas un saskarsmes prasmju pilnveidošanai*

**Mērķauditorija:** pedagogi, jaunatnes darbinieki, vecāki un citi interesenti

**Ieteicamais dalībnieku skaits:** 10-60

**Nodarbības ilgums:** 3 akadēmiskās stundas (180 min.)

**Apliecība:** par dalību seminārā tā dalībnieki saņem IZM apstiprinātu apliecību\*

### **Nodarbības īss apraksts:**

Moderno tehnoloģiju straujā ienākšana mūsu ikdienā ir radījusi nopietnu pārrāvumu gan dažādu vecumu grupu savstarpējā komunikācijā, gan attiecību veidošanas un uzvedības modeļos, gan pieredzes nodošanas mehānismā. Viskrasāk ar šo fenomenu saskaras tieši pedagogi, vecāki, jaunatnes darbinieki un citi speciālisti, kuru ikdiena ir saistīta ar attiecību veidošanu. Viens no rezultatīvākajiem komunikācijas instrumentiem šādā situācijā ir "intuitīvā komunikācija". Intuitīvā komunikācija plaši tiek izmantota tādās nozarēs kā diplomātija, sarunu vešana un konfliktu risināšana.

Šajā nodarbībā iepazīsimies ar intuitīvās komunikācijas pamatprincipiem un tās veidiem. Aplūkosim tās praktisko pielietojumu darbā ar bērniem un jauniešiem, kā arī savā ikdienā. Nodarbībā praktizēsim dažādus "sajūtu komunikāciju modeļus", pilnveidosim savas klausīšanās un runas prasmes izmantojot vingrinājumus, kurus plaši izmanto diplomātijā. Ikdienas situāciju simulācijās apgūsim populārākos intuitīvās komunikācijas modeļus, to lomu pedagoga darbā un pielietojanas daudzveidību.

**Nodarbības valoda:** pēc pasūtītāja izvēles (latviešu, krievu, angļu) vai bilingvāli

**Nodarbības izmaksas organizatoriem: 360 EUR\***

## **KARJERAS PRASMJU ATTĪSTĪŠANA KOMPETENČU IZGLĪTĪBĀ 3 ST. (180 MIN.)**

*Interaktīvs seminārs karjeras un uzņēmējdarbības prasmju pilnveidošanai*

**Mērķauditorija:** pedagogi, jaunatnes darbinieki, vecāki un citi interesenti

**Ieteicamais dalībnieku skaits:** 10-60

**Nodarbības ilgums:** 3 akadēmiskās stundas (180 min.)

**Apliecība:** par dalību seminārā tā dalībnieki saņem IZM apstiprinātu apliecību\*

### **Nodarbības īss apraksts:**

Karjeras jautājumi ir vieni no aktuālākajiem jauniešu vecumā un jaunietis sagaida, ka šie jautājumi tiks atbildēti ikkatrā priekšmetā un saskarsmē ar pieaugušajiem. Negūstot atbildes uz sev būtiskiem karjeras jautājumiem jaunietis nereti zaudē tālāko interesi ne tikai par konkrēto priekšmetu, bet arī par skolu kā tādu kopumā. 2014. gadā sadarbojoties dažādu jomu speciālistiem un izglītotājiem no Baltijas valstīm un ASV tika veikts karjeras pētījums "Start Strong", kura rezultātā tika izstrādāti karjeras prasmju attīstīšanas instrumenti pedagogiem. Šajā nodarbībā aplūkosim populārākos no šiem instrumentiem, kā arī apgūsim to izmantošanu ikdienas pedagoģiskajā darbā un integrēšanu dažādu priekšmetu un audzināšanas stundās.

**Nodarbības valoda:** pēc pasūtītāja izvēles (latviešu, krievu, angļu) vai bilingvāli

**Nodarbības izmaksas organizatoriem: 360 EUR\***

\*Nodarbību maksa minēta bez iekļautām apliecību un transporta izmaksām. Par šīm izmaksām lūdz sazināties ar semināru koordinatori individuāli. Transporta izmaksas tiek piemērotas vietām attālums līdz kurām pārsniedz 100km no Rīgas.



## **ATTIECĪBU VEIDOŠANA IZMANTOJOT GROW MODELI 2 ST. (120 MIN.)**

*Interaktīvs seminārs komunikācijas un attiecību veidošanas prasmju pilveidošanai*

**Mērķauditorija:** pedagogi, jaunatnes darbinieki, vecāki un citi interesenti

**Ieteicamais dalībnieku skaits:** 10-60

**Nodarbības ilgums:** 2 akadēmiskās stundas (120 min.)

**Apliecība:** par dalību seminārā tā dalībnieki saņem IZM apstiprinātu apliecību\*

### **Nodarbības īss apraksts:**

Britu psihologu izstrādātā attiecību veidošanas un mērķu sasniegšanas metode GROW jau vairākus gadu desmitus ar panākumiem tiek izmantota ne tikai uzņēmējdarbībā, sportā, diplomātijā un citās jomās, bet arī izglītībā un darbā ar jaunatni. Tādās valstīs kā Somija, Japāna, Lielbritānija u.c. GROW attiecību veidošanas metode plaši tiek integrēta gan dažādu priekšmetu apgūvē, gan individuālajā un grupu darbā. Izmantojot šo metodi pedagogam ir iespēja nodrošināt pakāpenisku atbildības uzņemšanās mehānisma ieviešanu un veicināt audzēkņos iniciatīvas uzņemšanos, talantu attīstīšanu un slēpto resursu apzināšanos.

Šajā nodarbībā soli pa solim apgūsim GROW pamatprincipus, dažādus tās modeļus, kā arī praktizēsim tos vingrinājumos un pielāgosim savām ikdienas darba situācijām. Aplūkosim izplatītākās problēmsituācijas pedagoga ikdienā un GROW lomu to risināšanā.

**Nodarbības valoda:** pēc pasūtītāja izvēles (latviešu, krievu, angļu) vai bilingvāli

**Nodarbības izmaksas organizatoriem: 280 EUR\***

## **PUBLISKĀS RUNAS UN PREZENTĒŠANAS PRASMJU NOZĪME PEDAGOGA DARBĀ 2 ST. (120 MIN.)**

*Interaktīvs seminārs prezentēšanas un publiskās runas prasmju pilnveidošanai*

**Mērķauditorija:** pedagogi, jaunatnes darbinieki, vecāki un citi interesenti

**Ieteicamais dalībnieku skaits:** 10-60

**Nodarbības ilgums:** 2 akadēmiskās stundas (120 min.)

**Apliecība:** par dalību seminārā tā dalībnieki saņem IZM apstiprinātu apliecību\*

### **Nodarbības īss apraksts:**

Prasme uzrunāt publiku, spēja skaidri un pārliecinoši paust savas idejas, talants sajūst klausītāju un ienākt viņa pasaulē ne velti tiek uzskatīti par veiksmes instrumentu Nr. 1. Prasme aizraut ar idejām, iedvesmot ar stāstu, vienkārši pasniegt sarežģīto, īsi izstāstīt garo, strukturēti salikt "pa plauktiņiem" haosu tiek uzskatīta par iedzīmtu talantu, taču šajā nodarbībā ar vienkāršiem vingrinājumiem pārliecināsimies, ka publiskā runa un prezentēšana ir apgūstama katram. Soli pa solim apgūsim dažādus runas vingrinājumus un efektīvas prezentēšanas metodes. Apskatīsim formulas, kuras izmanto diplomāti, aktieri, spīkeri, kā arī trenēsimies tās izmantot savā ikdienas komunikācijā, lai pārliecinošu runu veidotu par ieradumu. Iepazīsim paņēmienus, kuri liks aizmirst par "pirms uzstāšanās drudzī", stresu un kautrību no publikas. Analizēsim savu uzstāšanos ņemot talkā "Smart Pitch" tehniku un "Feedback Tool" metodi, kā arī aplūkosim izplatītākās kļūdas, kuras pieļaujam uzstājoties ikdienā. Iepazīsimies arī ar publiskās runas mācīšanas metodiku, lai ar pārliecību nodotu šo mākslu arī saviem audzēkņiem.

**Nodarbības valoda:** pēc pasūtītāja izvēles (latviešu, krievu, angļu) vai bilingvāli

**Nodarbības izmaksas organizatoriem: 280 EUR\***

*\*Nodarbību maksa minēta bez iekļautām apliecību un transporta izmaksām. Par šīm izmaksām lūdz sazināties ar semināru koordinatori individuāli.  
Transporta izmaksas tiek piemērotas vietām attālumā līdz kurām pārsniedz 100km no Rīgas.*